

Réunion du Comité Directeur de la Ligue de Bourgogne du 17 mai 2014 à St Saulge –IPERMA (58)

Ordre du jour :

- 1- courriers reçus
- 2- interventions des différentes commissions
 - ° Jeunes (Gilbert LONJARET)
 - ° Formation (Jacques TOUSTOU)
 - ° Sécurité (Jean-René SICOLO et Yves BLUZAT)
 - ° Itinéraires –Documentation- Rando Permanentes ligue (Marcel GAUTHERON)
 - ° Challenge de Bourgogne (Francette et Jean-Pierre BIERNE)
 - ° Vtt et Sport Nature (Jean-Claude FRITZ, S et L ESCURE)
 - ° Vélo routes- Voies vertes, Tourisme (Christian JOLY, Jean-René SICOLO)
 - ° Médical (Yann LONJARET)
 - ° Informatique (Gilles GOURMELEN)
 - ° Féminine (Francette BIERNE)
- 3- finances de la Ligue (Yves BERLIN)
- 4- questions diverses.

La séance est ouverte à 14h30.

Présents : Jean-Marie Brousse - Jean-René Sicolo - Gilles Gourmelen – Yann Lonjaret – Jacques TOUSTOU - Yves Bluzat — Gilbert Lonjaret – Jean-Claude Fritz — L et S Escure – Christian Joly – Bernard Laville et Yves Berlin

Excusés : Jean Marie BROUSSE excuse Francette & Jean-Pierre BIERNE, Marcel GAUTHERON, Jean-Noël DUCRET (Président du CODEP 71), Jacques ROUGET (Président du CODEP 21) et Marie-Christine CHAMPY à qui tous les gens présents souhaitent un rétablissement rapide et efficient.

Le secrétariat est assuré par Jacques TOUSTOU

- JEUNES : (Gilbert Lonjaret)

Il nous informe de la création de TROIS POINTS ACCUEIL JEUNES : 1 par le Cyclo Club du Pays d'Arnay le Duc, 1 par l'Avenir Sport Culture de Chevigny Saint Sauveur et 1 par le Club Cyclotouriste Decizois.

Les critériums départementaux ont réuni 73 participants vététistes et route (sauf l'Yonne qui n'a engagé que des « routiers »). On note une légère baisse par rapport à 2013, particulièrement en Saône-et-Loire.

22 jeunes cyclos (5 « route » et 17 Vététistes) participeront au Critérium Régional de Saint Saulge. Les parcours VTT ont été reconnus les 14 et 15 avril par MC Champy, G Lonjaret et JC Fritz. Les parcours « route » ont été reconnus le 16 avril par JM Brousse et Yves Bluzat.

3 jeunes « route » et 3 jeunes « Vtt » seront sélectionnés pour le National

Gilbert aborde ensuite le « Rassemblement des Jeunes » des 14 et 15 juin à Salives (21). 33 jeunes sont actuellement inscrits (5 Chantalistes, 8 Selongey, 7 Bertranges, 8 Bourbon, 1 Montbard, 2 Urzy et 2 Chatillon sur Seine). Lors de ce Rassemblement sera organisé le Brevet d'Education Routière qui sélectionnera 2 garçons et 2 filles pour participer au Brevet National à Bugeat (Corrèze) les 23-24-25 et 26 octobre prochains.

Il rend compte ensuite de la Semaine « Jeunes » qui se déroulera à Mur de Bretagne (Côtes d'Armor) du 12 au 20 juillet 2014. 10 cadres ont répondu à l'appel de candidature pour l'encadrement des « jeunes ». 22 inscrits : 1 groupe route de 4 unités et 2 groupes « VTT » (18 au total). Il faudra 2 « officiels » pour encadrer les 5 jeunes de moins de 12 ans qui pourront participer au Concours National d'Education Routière. 8 personnes au bout du compte seront nécessaires. Il reste quelques problèmes de matériel à régler (tables, chaises).

Pour les années à venir Jean-Marie Brousse insiste sur le fait qu'il va falloir que d'autres personnes s'occupent des Semaines Jeunes dès 2015 du fait de l'organisation de la Semaine Fédérale 2016 Dijon.

Pour 2015, la date du Critérium Régional qui aura lieu en Saône et Loire est retenue : **le 10 Mai**.
Le « Rassemblement Jeune » aura lieu à La Clayette (Saône-et-Loire) les 13 et 14 juin 2015.

Résultat des critères régionaux

CRJC -Dimanche 18 mai 2014 à St Saulge (58) - résultats VTT

Classement		licence	Date de naissance	Club	Sexe	Catégorie d'âge	Points	Clas/Cat
1	DUMAGNY Baptiste	740696	23/04/2000	CC Bourbon-Lancy	M	G 13-14	265,5	1
2	JULIEN Pierre	707847	25/06/1998	ACT Urzy	M	G 15-16	257	1
3	LAGOUTTE Léo	696421	19/05/200	CC Bourbon-Lancy	M	G 13-14	224	2
4	JEANDOT Pierre	695053	17/01/1999	AC St-Parize	M	G 15-16	203,5	2
5	TRICOT Louis	770623	23/10/2001	CC Bourbon-Lancy	M	G 13-14	201,5	3
6	GREUILLET Rudy	762965	29/02/2000	ACT Selongey	M	G 13-14	191	4
7	MARTINS Anthony	794395	18/09/2000	CC Bourbon-Lancy	M	G 13-14	180,5	5
8	COULON Joey DUPORT Pierre	717720 720997	04/03/2001 18/12/2002	AC St-Parize	M	Equipe	147,5	1
9	COUTIN Pierrick RAJRAJI Medhi	767313 752359	15/02/2000 06/11/1999	AC St-Parize	M	Equipe	131,25	2
NC	LELOUP Thomas	717809	19/05/2000	ACT Selongey	M	G 13-14	117,5	NC
NC	BON Maxence	760370	18/08/2000	ACT Selongey	M	G 13-14	90	NC
NC	RIDET Alexis	704421	07/07/1999	AC St-Parize	M	G 15-16	37	NC
abandon	LARGUIER Pierre	706956	09/09/1999	AC St-Parize	M	G 15-16	117	A
abandon	MIELKAREK Karine	737223	20/11/2001	AC St-Parize	F	F 13-14	-76	A
non partante	CISLAGHI Maëva	764527	15/06/1999	AS Quetigny	F	F 15-16		non partante

en vert les 1ers de catégorie

en gras, les qualifiés au CNJC

CRJC -Dimanche 18 mai 2014 à St Saulge (58) - résultats ROUTE

Classement		licence	Date de naissance	Club	Sexe	Catégorie d'âge	Points	classement dans sa catégorie
1	GRESSET Matthieu	734167	27/04/1999	CHATILLON C	G	15-16	333	1
2	LACROIX Marie	668231	24/09/1998	A.C. ST PARIZE	F	15-16	269	1
3	GRESSET Benjamin	748508	08/06/2000	CHATILLON C	G	13-14	224	1
4	GARNIER Rémi	738925	04/03/1999	A.C. ST PARIZE	G	15-16	133	2
5	LYONS Nicolas	712938	27/04/1999	A.C. ST PARIZE	G	15-16	--	NC

en vert les 1ers de catégorie et
qualifiés au CNJC

- FORMATION : (J Toustou)

Jacques Toustou fait le bilan du stage de formation de Moniteur (compte rendu joint) qui a eu lieu du 27 avril au 1^{er} Mai 2014 à la Maison Familiale et Rurale de Liernais. Ce stage était encadré par deux instructeurs fédéraux : Roland Aguilé pour les « vététistes » et Claude Brulebois pour les « routiers. 7 moniteurs ont été validés : 5 moniteurs VTT (2 du 58, 1 du 71 et 2 du 25), 2 routes (2 du 21) et 1 « passerelle » - de vtt à route (du 58).

Le prochain stage à venir est celui d'Initiateur. Il aura lieu à Saint Honoré les Bains les 8, 9 et 10 Novembre 2014. L'appel à candidature se fera auprès des Animateurs des différents CODEP courant juin avec date butoir le 30 septembre.

L'Equipe Technique Régionale sera réunie à Liernais le Samedi 18 Octobre 2014. Elle aura pour mission d'arrêter le calendrier des formations pour 2015. Le seul stage entrevu est celui d'Initiateur.

STAGE FORMATION MONITEURS LIERNAIS 28 Avril – 1^{er} Mai 2014

Le stage organisé par la Ligue de Bourgogne a réuni 4 stagiaires « VTT » (dont 2 transfuges de Franche-Comté), 2 stagiaires « Route » et un stagiaire « Passerelle VTT-Route » (pour une journée).

J'ai été assisté durant ces 4 jours par deux Instructeurs : Roland AGUILE pour la spécialité « VTT » et Claude BRULEBOIS pour la spécialité « Route ».

Le stage s'est déroulé en 3 parties distinctes :

Le Lundi a été consacré à la partie théorique où ont été abordés :

- les fonctions et rôle du Moniteur ;
- l'acte pédagogique ;
- la construction d'une séance d'animation d'une Ecole cyclo (préparation, organisation, bilan) ;
- le rappel sur la réglementation, l'organisation et l'administration d'une Ecole cyclo ;
- la connaissance des temps de l'enfant et de l'adolescent.

A partir du Lundi soir et jusqu'au Mercredi 17h, les stagiaires ont été mis en situation d'apprentissages et de réalisations avec des jeunes venus exprès pour cela.

Ont été abordés : la mécanique : comment apprendre à un enfant un geste mécanique de base (crevaion, réglage du dérailleur, bris de chaîne, pose de pédales) avec la participation active du Moniteur « spécialiste » Gérard BASTET

- la maniabilité et le pilotage à travers des exercices sur le terrain (entonnoir, franchissement d'une balançoire, slalom autour de plots, passage sous une barrière, freinage, etc)
- Orientation sur le terrain avec pose et découverte de balises par deux équipes sur deux circuits différents ;
- Préparation et exécution d'une randonnée à thème.

A partir du Mercredi 17h et du départ des jeunes cyclos, le stage s'est consacré de nouveau à des apprentissages théoriques autour de l'organisation de séjours de mineurs et sur le sport et la Santé avec la participation active du Moniteur « spécialiste » Yann LONJARET.

La dernière journée du 1^{er} Mai a été consacrée, le matin, à l'évaluation des stagiaires à travers un entretien individuel et un exposé oral de 5 minutes de chacun d'eux. Ainsi ont été abordés :

- L'explication du « braquet » à travers une séance d'Ecole cyclo (ajustement des braquets sur le plat et en montée) ;
- Le franchissement d'obstacles transversaux (VTT)
- La gestion des virages en descente (VTT) ;
- La gestion d'un accident collectif ;
- La gestion d'une circulation en groupe sur une route.
- L'initiation à la lecture de cartes sur le terrain dans le cadre d'une sortie.

Les formateurs ont constaté la grande qualité des stagiaires qui sont déjà très impliqués dans notre politique d'encadrement au service de nos jeunes. On peut penser au vu de l'âge des uns et des autres qu'il existe ici un potentiel humain intéressant pour pérenniser nos actions. **Il leur a été demandé de produire un document écrit pour le 30 Mai dans lequel il feront un bilan des acquis de cette formation et comment ils comptent réinvestir ces apprentissages dans une action FFCT auprès des jeunes, soit en Ecole Cyclo, soit dans le cadre des activités mises en place par les CODEP, LIGUES et FEDERATION**

L'après-midi, Yann LONJARET a procédé autour d'un stagiaire volontaire sur un home trainer à une réflexion autour de la gestion de l'effort physique et de ses répercussions cardiaques.

Le stage s'est terminé par un tour de table où chaque stagiaire a exprimé son opinion sur la qualité de celui-ci. On a ainsi noté :

- Une satisfaction générale sur les thèmes abordés qui ont enrichi les connaissances des stagiaires ;
- Une satisfaction générale quant à la qualité des intervenants ;
- Une satisfaction générale sur les conditions d'accueil et l'ambiance entre stagiaires ;
- Un regret quant aux manques de supports papier pour compléter les écoutes ;
- Un regret sur le petit nombre de jeunes à encadrer (un seul pour la « route »)
- Un regret sur la cartographie peu abordée ou du moins traitée superficiellement.

Ont été validés sous réserve de fournir l'attestation de PSC1 (en bleu quand le document est en attente) :

CAMUZAT Pascal Bertranges VTT Loisirs (58) spécialité VTT

MARTIN Maxime CCT BOURBON LANCY (71) spécialité VTT

CAMUZAT Florence Bertranges VTT Loisirs (58) spécialité VTT (validité à partir 10/11/2014)

CHAUDRON Luc ASCVEC VAROIS & CHAIGNOT 521) spécialité route (validité à partir du 10/11/2014)

BLANCHARD Philippe Chantalistes Sport et Culture (21) spécialité route

CARREZ William ASC AUTOS PEUGEOT (25) spécialité VTT

DONNADIEU Frédéric ASCAP VTT (25) spécialité VTT

JULIEN Jean Claude ACT URZY (58) « passerelle » VTT – ROUTE

- **SECURITE** : (Jean-René SICOLO)

Rien de nouveau à signaler sinon le CODEP 71 qui a organisé un séminaire sécurité à Saint Eusèbe.
A noter le nouveau responsable « Sécurité » de la Nièvre : Alain CARIO.

- **CHALLENGE** : (Francette et Jean-Pierre Bierne)

Ne pas omettre d'adresser la liste des participants de la Bourgogne 'hors du département' au responsable.

- **VTT et Sport Nature** : (JC Fritz) 5/ 6 avril à Chevannes

C'est dans les terres Chevannaises que la ligue de Bourgogne a organisé le stage de pilotage VTT de randonnée.

Jean-Marie Brousse président de la ligue de Bourgogne est venu nous apporter son soutien.

Réunion de 14 stagiaires de niveaux et d'âges différents.

Roland Bouat instructeur ligue du centre et membre de la commission nationale de formation, nous avait préparé le programme de ces deux jours : acquérir les fondamentaux, techniques du VTT : l'équilibre, la motricité, le pilotage.

Maîtriser les composantes de l'activité VTT : exercice sur le terrain, dévers, franchissement en montée et en descente, équilibre, lecture de carte suivie d'un rando guide découverte pour certains adultes et de zones de maniabilité réalisé par Roland ou l'on se rend compte que même une zone plate peut apporter de la difficulté.

Le tout dans une très bonne ambiance .A renouveler nous ont demandé les stagiaires !

Quelques commentaires :

JEAN CLAUDE merci d'avoir animer avec ROLAND et GILBERT le stage de VTT à Chevannes. J'en garde un bon souvenir, la mise en confiance et l'expérience que je manquais m'a été prodigué par vos soins encore merci. Stage à renouveler dans un autre département

Bonsoir Jean Claude,

Bilan du week end.,parfait ! Le rythme est parfait le samedi et le dimanche.

Alternance des ateliers & rando ont permis de varier les méthodes pédagogiques.

Les niveaux de pratiques différents n'ont entravés en rien ni les échanges ni la cohésion du groupe.

Les apports et méthodes pédagogiques de Roland ont permis à tous les participants de progresser.

- **MEDICAL** : (Yan Lonjaret)

Samedi 8 mars :

Participation au siège fédéral à la réunion annuelle de la commission "sport-santé"

Sujets abordés et projets :

- visions et perspectives du sport-santé à la FFCT
- constitution d'un réseau national de médecins / professionnels de santé licenciés à la FFCT (environ 20 personnes actuellement) en compléments des 5 membres de la commission "sport-santé"
- actualisation de "l'examen médical type" pour un modèle plus pratique à destination des médecins généralistes
- élaboration pour les licenciés d'une fiche d'auto-évaluation de leur état de santé
- répartitions des interventions des médecins fédéraux sur les différents stages nationaux
- bilan et évolution des stages sport-santé

- point sur le matériel médical disponible au gîte des 4 Vents
- présence de la commission médicale sur les semaines fédérales
- réédition des fascicules "cyclotourisme et santé"
- évolution des articles médicaux pour la revue Cyclotourisme

Samedi 15 mars :

Intervention au stage "sécurité-santé" organisé par le CODEP 71 à St-Eusèbe, avec près de 40 participants

Sujets abordés :

- physiologie musculaire, pathologies musculaires, étirements
- nutrition et hydratation du sportif
- entraînement, physiologie cardiaque et utilisation du cardio-fréquencemètre
- accidents cardio-vasculaires et leur prévention

Mercredi 25 mars :

Intervention auprès d'une trentaine de licenciés de Beaune Cyclos sur les accidents cardio-vasculaires et leur prévention

Jeudi 17 avril :

Intervention auprès d'une quarantaine de licenciés des Chantalistes Sport et Culture sur les étirements musculaires

Mercredi 30 avril et jeudi 1er mai :

Intervention au stage "moniteur route et VTT" de la Ligue de Bourgogne à Liernais, pour les modules santé :

- filières énergétiques
- diététique
- prévention cardio-vasculaire
- séance pratique sur home-trainer pour l'utilisation du cardio-fréquencemètre

- INFORMATIQUE :

Le site de la Ligue s'est enrichi de la « Randonnée Permanente « Les Mariniers de Loire »

Le site est référencé sur GOOGLE : « Bourgogne cyclotourisme »

- VELO ROUTES VOIES VERTES Tourisme : *(Christian Joly)*

La vélo-route entre Nevers et Decize est achevée.

Gilles Gourmelen représentera la Ligue lors de l'Inauguration de la Station Vélo du Tournusois le 31 mai prochain.

JM Brousse sera présent à l'Assemblée Générale de « Bourgogne Tourisme » le 23 mai prochain à Joigny.

- RANDO PERMANENTES : *(Marcel Gautheron)*

Demande de renseignements :	069 : Les lacs et Barrages Morvandiaux	4
	070 : Bibracte Alésia	2
	071 : Les Monts du Morvan	7
Inscriptions payées :	069 : Les lacs et Barrages Morvandiaux	1
	070 : Bibracte Alésia	3
	071 : Les Monts du Morvan	4
Homologations:	069 : Les lacs et Barrages Morvandiaux	0
	070 : Bibracte Alésia	0
	071 : Les Monts du Morvan	0

- **FEMININE** : Du 5 au 7 septembre, le CODEP 71 organise « Toutes à Paray »

- **FINANCES** (Yves Berlin)

Les avoirs qui étaient de au 1^{er} Janvier 2014 de 30386,14 € sont au 16 Mai de 32 586,87 € soit une progression d'environ 2 200 €.

Au niveau des recettes on notera les « Ristournes » FFCT pour 7 267,76 €, le reliquat 2013 de la subvention Conseil Régional de Bourgogne pour 1240 € et les publicités du calendrier pour 1780 €.

Côté dépenses, on note les calendriers pour 1571,41 €, les activités pour 4024,96 € et les frais de déplacement pour 1138,79 €.

JM Brousse aborde ensuite la subvention « Contrat d'Objectif » de la Région. La dotation 2013 de 6200 euros a été reconduite abondée de 1200 euros pour financer un voyage de deux cyclotes vers Hokkaido (Japon). Cette aide a été instrumentalisée par le Conseil Régional. La Ligue ne fait que « boîte aux lettres » dans cette opération.

Le président n'a aucune nouvelle du **CNDS**. Tout devrait se faire en juin.

INFO DIVERSES :

L'Assemblée Générale de la Ligue aura lieu à Saint Fargeau (Yonne) le 8 février 2015.

Le Brevet Cyclo Montagnard de France aura lieu à Château-Chinon les 27 et 28 juin 2015. Le repas aura lieu le Dimanche à Saint Honoré les Bains. JM Brousse a établi un dossier de partenariat avec ATAC Château Chinon pour les ravitaillements départ et intermédiaires. Les cyclotouristes participants seront hébergés aux Lycée Agricole et Professionnel de Château Chinon.

Il demande à chacun de penser à lui indiquer des noms pour fin juin pour les médailles argent et bronze de la fédération.

Enfin, il clôture la réunion vers 16h50 en nous indiquant qu'au nombre d'adhérents le cyclotourisme en Bourgogne arrive en 4^{ème} position derrière la Pétanque, la Marche et le Karaté.

- Correspondant revue fédérale : Gilles Gourmelen
- N'hésitez pas à lui communiquer les articles concernant vos organisations.
Coordonnées : gilles.gourmelen@orange.fr

- Prochaines réunions :
 - le 4 octobre 2014 à Dijon
 - le 13 décembre 2014 à St Fargeau (89)

La séance est levée à 17H00

Jacques TOUSTOU Commission FORMATION

La Secrétaire
Marie-Christine CHAMPY

Le Président
Jean-Marie BROUSSE

