Compte rendu stage VTT de randonnée

5/ 6 avril à Chevannes

C’est dans les terres Chevannaises que la ligue de Bourgogne a organisé le stage de pilotage VTT de randonnée.

Jean-Marie Brousse président de la ligue de Bourgogne est venu nous apporter son soutien. Réunion de 14 stagiaires de niveaux et d’âges différents.

Roland Bouat instructeur ligue du centre et membre de la commission nationale de formation, nous avait préparé le programme de ces deux jours : acquérir les fondamentaux, techniques du VTT : l’équilibre, la motricité, le pilotage.

Maîtriser les composantes de l'activité VTT : exercice sur le terrain, dévers, franchissement en montée et en descente, équilibre, lecture de carte suivie d’un rando guide découverte pour certains adultes et de zones de maniabilité réalisé par Roland ou l’on se rend compte que même une zone plate peut apporter de la difficulté.

Le tout dans une très bonne ambiance .A renouveler nous ont demandé les stagiaires !

JEAN CLAUDE merci d'avoir animer avec ROLAND et GILBERT  le stage de VTT à Chevannes. J’en garde un bon souvenir, la mise en confiance et l'expérience que  je manquais m'a été prodigué par  vos soins encore merci. Stage à renouveler dans un autre département

A plus et encore merci Jean René

Bonsoir Jean Claude,  
Bilan du week end.  
Week end parfait !  
Le rythme est parfait le samedi et le dimanche.  
Alternance des ateliers & rando ont permis de varier les méthodes pédagogiques.  
Les niveaux de pratiques différents n'ont entravés en rien ni les échanges ni la cohésion du groupe.  
Les apports et méthodes pédagogiques de Roland ont permis à tous les participants de progresser.  
Concernant les conditions d'accueil, je te laisse répondre.  
Amicalement  
  
Franck   
  
Chevannes Vtt Loisirs  
La Biche  
89240 Chevannes  
Tél : 06 70 52 40 11